公式ドッジボール

講師：森 航貴

クラス目標

スポーツマンシップの精神を身につけよう！

クラス内容

公式ドッジボールのルールに則り、本格的なドッジボールの試合を楽しみます！

【実施日時】
火曜日
2年生/16:00～
1年生/16:55～

【実施日時】
木曜日
3年生以上
16:00～17:15

【対象学年】
全学年

【持ち物】
体操服、水筒
体育館シューズ
膝あて

2024
AFTER SCHOOL
ECL CLASS
INFORMATION

講師紹介

　奈良県奈良市出身の現役公式ドッジボール選手。公式ドッジボールに携わって21年目に突入。
日本ドッジボール協会公認指導者資格保有。
　小学1年生のときに幼馴染に誘ってもらった「公式ドッジボール」に大ハマリ。ドッジボールの全国大会の出場経歴もあり、プレイヤー兼指導者として日々ドッジボールの技術向上に努める。　休日は全国津々浦々の公式ドッジボールチームを訪問し、児童を対象にドッジボール教室を開催。（2022年実績全国12都道府県22回開催）

【メッセージ】
　ドッジボールは「とる」「あてる」「よける」といったシンプルな動作の中に、全身運動の要素がギュっと詰め込まれているため、運動能力向上が期待できます。仲間と戦略をたて、あてることができる「喜び」、強い球をとれるようになった「達成感」は自己肯定感の向上にも繋がります。
　ルールを守り、一緒に活動するSOLANの仲間への思いやりの心を育み、スポーツマンシップの精神を身につけることができるよう指導に携わりたいと思います。どうぞよろしくお願いします。