

空手

実施日時

木曜日
16:55~

クラス目標

途中であきらめる

ことなく続ける

クラス内容

空手の技術だけではなく空手道を通して挨拶や礼儀、履物を揃えるなど基本的なことを伝えます。

講師紹介

●古橋卓也

(公財)全日本空手道連盟 公認7段
全日本空手道連盟 和道会 7段
(公財)日本スポーツ協会 コーチ4
和道会世界大会 優勝(3回)
和道会全国大会 優勝(7回)

●古橋富子

(公財)全日本空手道連盟 公認3段
全日本空手道連盟 和道会 3段
神奈川県国体 組手出場
令和4年 和道会全国大会 シニア女子組手 優勝

持ち物

体操服、水筒

講師

左：古橋卓也
右：古橋富子

対象学年

全学年

